

## Autonomie Phase - Das sagen die Psychologen:

- Theorie der Entthronung: Die Kinder entwickeln einen eigenen Willen und wollen somit auch Dinge, die ihre Eltern nicht wollen und stoßen auf Grenzen. Wer sich vorher allmächtig und geliebt fühlte, ist nun frustriert und zornig.

- Kleinkinder verfügen über begrenzte verbale Ausdrucksmöglichkeiten für ihren Protest und sind auf den körperlichen Ausdruck angewiesen (sich zu Boden werfen, wild um sich schlagen)



- Theorie der Entwicklungsdiskrepanz: Kleinkinder wollen sich mit der Welt auseinandersetzen, haben aber noch nicht alle Kompetenzen dazu, was zu Frustration und Zorn führt.

- Mit der Entdeckung des eigenen Willens kommen leider weder Zeitgefühl noch Priorisierung. Jede Änderung ihres Plans von außen wird als Angriff gegen sich selbst verstanden.